

Спортивное развлечение на улице «Национальное пятиборье» (старшая-подготовительная группа)

Воспитатель: Чупрова
Валентина Григорьевна

с. Сизябск

Участок красиво украшен флажками.

Материал: 2 кегли, 2 лыжные палки, 2 обруча, нарты 8 шт., 2 санки, 2 носа (красный и синий для игры), медальончики, сладкие призы.

Воспит: Ребята, мы живём на Севере, у нас бывают такие сильные морозы, что мы должны быть очень сильными, выносливыми, крепкими и быстрыми.

- Вы сильные! Выносливые! Крепкие! Быстрые!

Дети: Да!

Воспит: - Для развития силы и ловкости я предлагаю вам посоревноваться. И сегодня с вами мы проведём эстафеты по национальному пятиборью. Вы знаете, что это такое?

- Это пять видов соревнований: тройной национальный прыжок с места, метание топорика, аркан на хорей, прыжки через нарты и катание на «оленях». Вы догадались уже, что всё это связано с жизнью оленеводов.

Воспит: А сейчас построимся в две команды, выберем капитанов, название команды и поприветствуем друг друга.

- Молодцы!

1 задание: тройной национальный прыжок с места

Недалеко от чума кладется на землю самый длинный хорей. Пастухи один за другим тремя прыжками пытаются прыгнуть от одного конца хорея до другого. Для тех, кто прыгнул дальше, начинается новый этап. Теперь на земле растягивается либо вожжа от ездового оленя, либо тынзей. Победителем окажется тот, кто сумеет в три прыжка оказаться дальше всех. Но прыгают все совершенно необычным способом – отталкиваются сразу двумя ногами. В этом и есть особенность тройного национального прыжка.

- Сместа сделать три прыжка, при этом ноги должны быть вместе.

Побеждает та команда, чей игрок прыгнет дальше всех.

- Молодцы, ребята! Справились с заданием.

2 задание: метание «топорика» (кегли) – летающий топорик

Увидел как-то оленевод над стойбищем стаю лебедей. Начал искать среди окружавших его предметов тот, который мог бы взлететь в небо. Пробовал многое. Но хорей для полёта оказался тяжелым,

охотничий нож – чересчур лёгким. Тут ему подвернулся топорик. Обыкновенный, которым рубили ерник для костра. Тундровик хорошенько подстрогал ручку топорика под вид птичьего крыла. Настал день, когда он послал в синеву неба топорик.

- А сейчас нужно бросить топорик «кеглю». И кто дальше кинет, та команда и победит.

_ Молодцы, ребята! Вы настоящие оленеводы!

3 задание: Метание тынзея (аркана) на хорей

Пастуху достаточно несколько мгновений, чтобы отловить тынзем среди тысячерового стада того единственного оленя, который выбран. С тынзем тундровик не расстаётся, дорожит им. Оленевод сплетает свой тынзей сам, переняв секрет изготовления у отца, старшего брата или просто у искусного мастера. Метание на дальность – первый экзамен для молодого оленевода; метание на точность – уже экзамен на зрелость.

- И сейчас мы с вами посмотрим, кто же у нас самый меткий (втыкаем в снег лыжную палку –«олень» и дети по очереди бросают в неё обруч «аркан»). Необходимо забросить обруч так, чтобы он попал в лыжную палку.

- Молодцы, ребята! Хорошо постарались!

А сейчас отгадайте загадки:

- Снег на полях, лёд на водах.

Вьюга гуляет, когда это бывает? (зимой)

- Кто по снегу быстро мчится, провалиться не боится. (лыжник)

- Длинные сосульки верх растут. (лось)

- Серый разбойник зубами щёлк, а зовут его.... (волк)

4 задание: прыжки через нарты (на небольшом расстоянии друг от друга ставятся нарты)

У этого национального вида спорта свои правила. Отталкиваясь двумя ногами одновременно, надо перепрыгивать через нарты без остановок, а потом одним прыжком повернуться кругом и продолжать прыгать в одном направлении. И так до тех пор, пока не иссякнут силы.

- Ноги вместе, надо перепрыгнуть подряд через все нарты. Силы есть – прыгай в обратном направлении. Передаём эстафету товарищу по команде и т.д. Какая команда первым перепрыгнет через нарты, та и побеждает.

- Молодцы, смело вы справились с заданием!

Воспит: Сколько мы уже выполнили заданий? (4) А если у нас пятиборье, сколько заданий ещё осталось? (1)

5 задание: катание на санках «оленях» парами

- Сейчас каждый из вас должен почувствовать себя быстроногим и сильным оленем. Нужно посадить товарища по команде на санки, водящий – «олень», сидящий – «пастух». Добежать до указного места, поменяться местами, добежать до финиша и передать эстафету другой паре.

- Молодцы, ребята, какие вы быстрые, сильные и выносливые!

- А сейчас поиграем в игру «Два мороза». Капитаны команд будут морозами и им необходимо поймать (дотронуться) больше детей. У какого мороза будут пойманы больше всех детей, та команда получает очко. Два мороза стоят посередине площадки друг против друга.

_ Два мороза молодые, два мороза удалые

Морозы: Я мороз-красный нос. Я мороз – синий нос

Кто из вас решится в путь дороженьку пуститься.

Дети: Не боимся мы угроз и не страшен нам мороз. (бегут от одного края площадки до другого, а два мороза ловя их).

Молодцы, ребята! Хорошо мы сегодня поиграли. Стали сильнее, крепче, выносливее. Вам понравилось национальное пятиборье?

- А сейчас мы вручаем вам медали за выносливость, сладкие призы и давайте поприветствуем команды друг друга.

- Команде физкульт! Ура!