Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №10» с. Сизябск
«Челядьӧс 10 №-а видзанін» школаӧдз велӧдан Сизяб сиктса
муниципальнӧй сьӧмкуд учреждение

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад №10» с.Сизябск
протокол заседания № 1 от 28 августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад №10» с.Сизябск
от «31» августа 2023 г. № 3
_____ Л.Т. Вокуева

Положение о режиме дня и организации воспитательно-образовательного процесса

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме дня и организации воспитательно - образовательного процесса в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №10» с.Сизябск разработан в соответствии с нормативными правовыми документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, Федеральной образовательной программой дошкольного образования (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028"Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования"(Зарегистрирован 28.12.2022 № 71847)
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373);
- Трудовым кодексом Российской Федерации от 30.12.2001 года №197-ФЗ (в ред. от 13.01.2015года);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования
- Уставом Детского сада.

2. Режим Детского сада

2.1 Режим работы Детского сада – пятидневный.

2.2 Часы работы – с 7.45 до 18.15

2.3 Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные нерабочие дни в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации.

2.4 Основной структурной единицей является группа детей дошкольного возраста: 4 группы – 10,5-часовое пребывание детей с 7.45 до 18.15

3.Режим дня

3.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа.

3.2. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.3. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.4. В Детском саду организуется четырехразовое питание: завтрак, второй завтрак, обед и уплотненный полдник. Прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон.

3.5. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часов, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.6. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

4.Организация непрерывной непосредственно образовательной деятельности

4.1. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

4.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

4.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

Режим дня в Учреждении

Режим составлен с расчетом пребывания ребенка в Учреждении 10. 5 часов.

	Ранний возраст	Младшая группа
Прием, осмотр, совместная деятельность	7.45 – 8.45	7.45 – 8.45
Утренняя гимнастика	8.50 – 8.55	8.55 – 9.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.55 – 9.20	9.05 – 9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 – 9.40 9.50-10.00	9.30 – 9.40 9.50 – 10.00
Самостоятельная деятельность (игровая деятельность)	10.00– 10.10	10.00 – 10.20
Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.30	10.40 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 –15.30	12.30 – 15.30
Подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.40 –16.00	15.30 – 16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование (игры, предметная деятельность) –в зимний период	16.00 –17.30	16.00 – 17.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование (игры, предметная деятельность) –в летний период	17.00-18.15	17.00-18.15
Прогулка, уход домой	17.30-18.15	17.30-18.15

	3-4 года	4-6 лет	5-7 лет
Прием, осмотр, совместная деятельность	7.45-8.50	7.45 – 8.45	7.45 – 8.55
Утренняя гимнастика	8.50-9.00	8.45 – 8.55	8.55 – 9.05
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.20	9.05 – 9.15	9.05 – 9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.20-10.00	9.15-10.15	9.15-11.05
Второй завтрак	10.00-10.10	10.15 -10.25	11.05-11.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00	10.25-12.15	11.15-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.15-13.00	12.30-13.30
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.30-15.30
Подъем, закаливающие процедуры, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)		16.00-16.25	
Игры, самостоятельная деятельность (в зимний период)	16.00-17.30	16.00-17.15	16.00-17.15
Игры, самостоятельная деятельность (в летний период)	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
Прогулка, уход домой	17.30-18.15	17.15-18.15	17.15-18.15