

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №10» с. Сизябск

**Конспект пешего похода на поляну
«Веселый поход на поляну»
(для детей старшей подготовительной группы)**

Разработка: воспитатель Чупрова

Валентина Григорьевна

с. Сизябск

2016

Цель: формировать потребность двигательной активности у детей.

Задачи:

- ✓ Оздоровить организмы детей во время пешеходной прогулки.
- ✓ Закрепить знания о правилах поведения во время прогулок на природе.
- ✓ Развивать ловкость, координацию движений, быстроту реакции, выносливость.
- ✓ Создать атмосферу доброжелательности у детей и взрослых в период похода.
- ✓ Воспитывать волевые и дружеские качества в подвижных играх.

Сценарий:

Воспитатели, помощник воспитателя, медицинский работник, музыкальный руководитель и дети выходят из детского сада и идут по заранее намеченному маршруту. Ходьба с рюкзаками за спиной друг за другом, преодоление различных препятствий, встречающихся на пути: перепрыгивание с кочки на кочку, ходьба по бревну, подлезание под забор, ходьба змейкой, медленный бег. Выход на поляну.

Дети и взрослые располагаются на отдых.

Воспитатель: Дети, все мы знаем, что нельзя ничего рвать или ломать. Нельзя кричать и разбрасывать мусор. Мы здесь в гостях у природы, а в гостях нужно вести себя вежливо и уважительно.

Итак, дети, построились в 2 команды, выбираем капитанов команд, придумаем название команд и приветствие.

Воспитатель: команды обязуются соревноваться честно?

Дети – да.

Воспитатель: А играть по правилам?

Дети – да.

Воспитатель: Если выигрываем – радуемся, если проиграем – не расстраиваемся.

1 эстафета с эстафетными палочками.

1 участник команды с палочкой бежит до флажка, обегает его и передает палочку второму участнику и т.д.

2 эстафета «Прыжки из обруча в обруч».

На земле расставлены по 4 обруча перед каждой командой. Все участники команд перепрыгивают на двух ногах по ним, обегают флажок и возвращаются бегом и передают эстафету второму участнику.

3 эстафета «Посадка картофеля».

Вместо картофелин - кубики, вместо лунок – обручи.

Первый участник сажает картофель по лункам, возвращается обратно и передает корзину 2 участнику, второй участник – собирает картофель.

4 эстафета «Имитация движений зверей».

Первая команда показывает, как двигается медведь, а вторая команда показывает, как прыгает заяц. Участники команд доходят до флажка, обегают его и передают эстафету.

5 эстафета «Передача мяча над головой».

Подведение итогов.

Воспитатель: молодцы, дети, победила дружба!

После игр на поляне чаепитие.