

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад
№10» с. Сизябск

«Веселые старты»

Встреча с первоклассниками

Участвуют учащиеся 1 класса и дети старшей подготовительной группы.

Составитель: Чупрова
Валентина Григорьевна – воспитатель

Цель:

- ✓ способствовать совершенствованию двигательных умений и навыков;
- ✓ сплочение детских коллективов с обеспечением положительного эмоционального микроклимата;
- ✓ развивать скорость, ловкость, гибкость, внимание, творческие, физические и волевые усилия детей.

Добрый день, мы рады приветствовать вас, дорогие наши первоклассники и наши воспитанники.

Сегодня мы пригласили вас, чтобы провести здесь спортивное развлечение «Веселые старты» между воспитанниками и первоклассниками. Это развлечение ловкости и ума, соревнования и взаимопомощь.

А за играми будет следить строгое жюри в составе

Первоклассники – одна команда, воспитанники – вторая команда.

Построились 2 команды, выбрали капитанов, придумали названия команд, приветствие и девиз.

Команда воспитанников д.с. – команда «Апельсин».

Девиз – мы как дольки апельсина, мы дружны и неделимы.

Команда первоклассников –

Только помните спортсмены, каждый день свой непременно начинают с физ.зарядки, не играйте с дремой в прятки, быстро сбросьте одеяла, встали, сна как не бывало.

И прежде чем начать наши эстафеты, я предлагаю разминку.

Капитаны команды показывают, остальные выполняют движения.

Молодцы, ребята, справились с разминкой.

1 эстафета:

Передача мяча. Мяч передают стоя в колонне друг другу над головой, последний игрок с мячом бежит до флажка, обегает его, возвращается к команде и становится первым, и так до тех пор, пока первый игрок не становится на место.

2 эстафета.

Тренируем ноги. Ходьба гусиным шагом до флажка, дотронуться до него рукой, встать и вернуться бегом. Передать эстафету след. игроку.

А теперь всем внимание, загадку отгадаешь, получишь балл:

Он товарищ верный мой, он в углу стоял зимой, а весной набрался сил, всё вокруг исколесил (велосипед).

Этот давний друг ребят сам кататься с ними рад, он ребятам нравится, оттолкнись и катится (самокат).

3 эстафета.

Хромой журавль. На одной ноге надо прыгать до флажка, обратно – бегом. И передать эстафету другому участнику.

4 эстафета.

Мы быстрые и ловкие. Прыжки на фитболе до флажка и обратно.

А теперь послушаем загадки:

Лечу как пуля я вперед, лишь поскрипывает лед, да мелькают огоньки, кто несет меня? (коньки)

Что за зеркало такое, по нему уж много зим во дворе у нас с друзьями мы катаемся, скользим (лед).

Девочки внимание, мальчики внимание, для вас еще одно веселое задание:

5 эстафета.

Лыжники. Участвуют все игроки, встают на лыжи по 2 участника и идут до флажка и обратно также, передают лыжи другим участникам.

6 эстафета

Для капитанов. Два капитана из команд становятся друг напротив друга, им дается веревка, с двух сторон завязаны палки. Кто быстрее из них дойдет до середины.

Пока жюри поведет итоги, послушайте загадки:

Заворчу, зажурчу, в небеса улечу (самолет)

Тучек нет на горизонте, но раскрылся в небе зонтик, через несколько минут опустился (парашют)

Малышу удобно в сумку, мчатся с мамой по утрам, только где ж играть с друзьями маленькому (кенгуру)

На одной ноге стоит, в воду пристально глядит, тычет клювом наугад, ищет в речке лягушат, на носу повисла капля, узнаете? Это цапля.

Подведение итогов, слово дается жюри.

Спорт, ребята, очень нужен, мы со спортом крепко дружим, спорт-помощник, спорт – здоровье, спорт – игра, физкульт, ура!

Оборудование: кегли 4 штуки, 2 волейбольных мяча, 2 фитбол мяча, палки с веревкой, лыжи – 2 пары.